NR. 10/05.01.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 05/01/2026-11/01/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Salam,branza topita, paine, ceai	642	3020	3668
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Supa de conopida	156		
			Mamaliga cu tocanita de porc, fructe	662		
			Paine	494		
	Supliment TBC		Conserva de vita	324		
	Cina		Macaroane cu tocanita de pipote pui, salata de varza	695		
			Paine.	371		
MARTI	Mic dejun		Pateu, paine, ceai	621	2949	3711
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Mancare de mazare cu pulpe la cuptor,fructe	640		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Cina		Tocanita de cartofi cu mezeluri, muraturi	620		
			Paine.	371		
MIERCURI	Mic dejun		Oua fierte, cascaval, paine, ceai	721	2966	3739
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc. Desert	560		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Costita cu fasole	397		
	Cina		Macaroane cu lapte. Mititei	576		
			Paine.	371		
JOI	Mic dejun		Parizer, branza topita, paine, iaurt	672	3104	3825
	Supliment TBC		Pateu	397		
	Pranz.		Supa de varza	215		
			Pilaf de orez cu tocanita din piept de pui, fructe	640		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Cina		Mancare de fasole verde cu carnat de porc. Desert	712		
			Paine.	371		
VINERI	Mic dejun		Branza telemea, margarina, miere, paine, ceai	768	3156	3737
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Musaca de macaroane cu carne, salata de varza	695		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Biscuiti. Lapte	205		
	Cina		Cus cus cu ficat de pui. Fructe	642		
			Paine.	371		
SAMBATA	Mic dejun		Cremwusti, branza topita, mustar, paine ,ceai	642	2892	3706
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de mazare	156		
			Tocanita de cartofi cu pulpe la cuptor,salata de sfecla.Desert	680		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Cina		Macaroane cu branza. Fructe	549		
			Paine.	371		

DUMINICA	Mic dejun		Oua fierte,unt, paine, ceai	721	2971	3744
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba taraneasca	236		
			Piure de cartofi cu snitel din piept de pui,muraturi. Prajitura	785		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Pateu	397		
	Cina		Conserva, paine, lapte batut . Eugenia	735		