NR. 70/12.01.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 12/01/2026-18/01/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Sunca porc,branza topita, paine, ceai	642	3038	3681
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de conopida	156		
			Mamaliga cu aripi de pui, desert	680		
			Paine	494		
	Supliment TBC		Biscuiti.Iaurt	205		
	Cina		Macaroane cu pipote de pui, muraturi	695		
			Paine.	371		
MARTI	Mic dejun		Gordon bleu,margarina, paine, ceai	675	3025	3673
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Mancare de dovleac cu pulpe la cuptor,fructe	612		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Conserva vita	324		
	Cina		Tocanita de cartofi cu ciolan de porc, salata de varza	670		
			Paine.	371		
MIERCURI	Mic dejun		Polonez,branza topita,mustar, paine, ceai	642	2860	3633
	Supliment TBC		Costita cu fasole	397		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc. Desert	560		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Cina		Macaroane cu branza,fructe	549		
			Paine.	371		
JOI	Mic dejun		Branza telemea,margarina,miere, paine, ceai	768	2961	3734
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de varza	215		
			Macaroane cu tocanita din piept de pui,salata de sfecla rosie	675		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Carnaciori cu fasole	397		
	Cina		Gris cu lapte si cacao,mezeluri	438		
			Paine.	371		
VINERI	Mic dejun		Salam,branza topita, paine, iaurt	747	3164	3926
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Supa de fasole verde	228		
			Pilaf de orez cu tocanita de porc, salata de varza	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Branza	438		
	Cina		Cus cus cu ficat de pui. Muraturi	642		
			Paine.	371		
SAMBATA	Mic dejun		Salata de icre,margarina, paine ,ceai	640	2940	3640
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de zarzavat	115		
			Mancare de mazare cu pulpe la cuptor.Desert	680		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Cina		Ghiveci calugaresccu mezeluri	640		
			Paine.	371		

DUMINICA	Mic dejun		Cremwusti,branza topita,mustar, paine, ceai	642	3008	3770
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba taraneasca	236		
			Cartofi natur cu friptura de porc,salata de varza. Desert	820		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Conserva de porc	324		
	Cina		Pateu, oua fierte,paine,lapte batut. Biscuiti	816		