NR. 375/26.01.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 26/01/2026-01/02/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Sunca porc,branza topita, paine, ceai	642	2947	3590
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de conopida	156		
			Mamaliga cu tocanita de porc. Fructe	642		
			Paine	494		
	Supliment TBC		Biscuiti.Lapte	205		
	Cina		Cus cus cu ficat de pui,salata de varza	642		
			Paine.	371		
MARTI	Mic dejun		Oua fierte,margarina, paine, ceai	721	2993	3807
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de zarzavat	115		
			Mancare de dovleac cu pulpe. Desert	652		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Branza	438		
	Cina		Tocanita de cartofi cu carne de porc,muraturi	640		
			Paine.	371		
MIERCURI	Mic dejun		Salam,branza topita, paine, ceai	642	2749	3470
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc. Desert	560		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Carnaciori cu fasole	397		
	Cina		Orez cu lapte si cacao, mezeluri	438		
			Paine.	371		
JOI	Mic dejun		Conserva de peste, paine, ceai	695	3079	3914
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba de porc	300		
			Macaroane cu branza. Fructe	549		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Tocana de legume	397		
	Cina		Tocanita de cartofi cu ciolan, salata de varza	670		
			Paine.	371		
VINERI	Mic dejun		Parizer,branza topita, paine,iaurt	682	3105	3940
	Supliment TBC		Costita cu fasole	397		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Pilaf de orez cu tocanita de porc,salata de varza	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Branza	438		
	Cina		Mamaliga cu aripi de pui. Desert	690		
			Paine.	371		
SAMBATA	Mic dejun		Branza dulce,margarina,miere, paine ,ceai	768	3087	3860
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de rosii cu paste	134		
			Mancare de mazare cu pulpe la cuptor.Desert	680		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Pateu	397		
	Cina		Ghiveci calugaresccu mezeluri.	640		
			Paine.	371		

DUMINICA	Mic dejun		Cremwusti,branza topita,mustar, paine, ceai	642	2928	3690
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de mazare	156		
			Piure de cartofi cu friptura de porc,salata de sfecla rosie.Desert	820		
			Paine.	494		
	Supliment TBC		Conserva de vita	324		
	Cina		Pateu,oua fierte,paine,biscuiti,lapte	816		