

NR. 3025/29.06.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 29/06/2026-05/07/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Branza telemea,margarina,miere,ceapa verde, paine, ceai	758	3186	3562
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de gulii	156		
			Cus cus cu pulpe la cuptor	642		
			Paine	494		
	Supliment TBC					
	Cina		Mancare de mazare cu mezeluri	765		
Paine.			371			
MARTI	Mic dejun		Carnat,branza topita,mustar, paine, ceai	642	2953	3391
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc	560		
			Paine.	494		
	Supliment TBC					
	Cina		Mamaliga cu aripi de pui	642		
Paine.			371			
MIERCURI	Mic dejun		Pateu,ceapa verde, paine, ceai	621	2988	3312
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Supa de varza	215		
			Pilaf de orez cu pulpe la cuptor,salata de castraveti	645		
			Paine.	494		
	Supliment TBC					
	Cina		Tocanita de cartofi cu mezeluri,salata de varza	642		
Paine.			371			
JOI	Mic dejun		Mezeluri,ardei,paine,ceai	642	3286	3724
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Musaca de macaroane cu carne,salata de castraveti	816		
			Paine.	494		
	Supliment TBC					
	Cina		Mancare de dovleac cu carnat de porc.Desert	760		
Paine.			371			
VINERI	Mic dejun		Oua fierte,unt,ceapa verde, paine, ceai	721	3094	3470
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Mamaliga cu aripi de pui.Desert	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC					
	Cina		Ghiveci calugaresc cu mezeluri	640		
Paine.			371			
SAMBATA	Mic dejun		Mezeluri, paine, ceai	642	2747	3071
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Supa de mazare	156		
			Cus cus cu tocanita de porc,salata de varza	656		
			Paine.	494		
	Supliment TBC					
	Cina		Macaroane cu varza.Fructe	428		
Paine.			371			

DUMINICA	Mic dejun		Branza telemea,margarina,ardei, paine, ceai	758	2913	3289
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de gulii	156		
			Cartofi natur cu pulpe la cuptor,salata de castraveti.Prajitura	770		
			Paine.	494		
	Supliment TBC					
	Cina		Conserva,ceapa verde,paine,lapte batut,biscuiti	735		

