

NR. 3146/06.07.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 06/07/2026-12/07/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Cremwusti,branza topita,mustar, paine, ceai	642	3006	3841
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba de varza	215		
			Mamaliga cu tocanita de porc.Fructe	642		
			Paine	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Cus cus cu pulpe de pui	642		
Paine.			371			
MARTI	Mic dejun		Oua fierte,margarina,rosii, paine, ceai	721	3045	3626
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc. Fructe	520		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			205		
	Cina		Macaroane cu pipote de pui,salata de castraveti	695		
Paine.			371			
MIERCURI	Mic dejun		Mezeluri,branza topita, paine, ceai	642	3127	3848
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Mancare de gulii cu pulpe de pui.Desert	775		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Pilaf de orez cu ficat de pui,salata de castraveti	642		
Paine.			371			
JOI	Mic dejun		Gordon bleu,margarina,cacao cu lapte,paine	682	3002	3723
	Supliment TBC		Costita cu fasole	397		
	Pranz.		Ciorba taraneasca	236		
			Macaroane cu branza.Fructe	549		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Tocanita de cartofi cu mezeluri,salata de varza	670		
Paine.			371			
VINERI	Mic dejun		Branza telemea,margarina,miere, paine, ceai	768	3307	4121
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de fasole verde	229		
			Cus cus cu tocanita de porc	685		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			438		
	Cina		Mancare de dovleac cu carnat de porc.Desert	760		
Paine.			371			
SAMBATA	Mic dejun		Cremwusti,branza topita,mustar, paine, ceai	642	3006	3768
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de zarzavat	135		
			Mancare de spanac cu aripi de pui	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Ghiveci calugaresc cu mezeluri.Desert	682		
Paine.			371			

DUMINICA	Mic dejun		Cascaval,oua fierte, paine, ceai	721	2878	3651
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de conopida	156		
			Cartofi natur cu friptura de porc,salata de castraveti. Desert	772		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Conserva, paine, ridichi,lapte batut.Eugenia	735		