

NR. 3245/13.07.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 13/07/2026-19/07/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Sunca porc,branza topita,ardei, paine, ceai	642	2923	3758
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Pilaf de orez cu pulpe la cuptor,salata de castraveti	682		
			Paine	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Macaroane cu branza.Fructe	548		
Paine.			371			
MARTI	Mic dejun		Oua fierte,unt,rosii, paine, ceai	721	3153	3734
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de varza	215		
			Mamaliga cu tocanita de porc. Fructe	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			205		
	Cina		Tocanita de cartofi cu ciolan de porc,salata de castraveti	670		
Paine.			371			
MIERCURI	Mic dejun		Conserva de peste,ardei, paine, ceai	724	3050	3885
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Cus cus cu pulpe la cuptor,salata de castraveti	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Macaroane cu lapte.Mezeluri	576		
Paine.			371			
JOI	Mic dejun		Salam,branza topita,rosii,iaurt,paine	662	2880	3528
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc.Desert	560		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Mamaliga cu branza.Fructe	549		
Paine.			371			
VINERI	Mic dejun		Cascaval,oua fierte,rosii, paine, ceai	722	3137	3951
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de zarzavat	115		
			Mancare de gulii cu pulpe la cuptor.Desert	775		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			438		
	Cina		Ghiveci calugaresc cu mezeluri.Napolitane	660		
Paine.			371			
SAMBATA	Mic dejun		Sunca porc,branza topita,ardei, paine, ceai	642	3060	3822
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Tocanita de cartofi cu carne porc,salata de varza	685		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Mancare de mazare cu ficat de pui	682		
Paine.			371			

DUMINICA	Mic dejun		Branza telemea,margarina,miere, paine, ceai	758	3008	3729
	Supliment TBC		Conserva	324		
	Pranz.		Supa de conopida	156		
			Piure de cartofi cu pulpe la cuptor,salata de castraveti. Desert	790		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Pateu,oua fierte, paine, rosii,lapte batut.	810		