

NR. 3321/20.07.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 20/07/2026-26/07/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Cremwusti,branza topita,mustar, paine, ceai	642	3099	3820
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de varza	215		
			Mamaliga cu tocanita de porc. Desert	682		
			Paine	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Macaroane cu tocanita din pipote de pui,salata de castraveti.Fructe	695		
Paine.			371			
MARTI	Mic dejun		Oua fierte,unt,rosii, paine, ceai	721	3131	3712
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de zarzavat	115		
			Mancare de fasole verde cu aripi de pui.Desert	760		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			205		
	Cina		Tocanita de cartofi cu kaizer,salata de castraveti	670		
Paine.			371			
MIERCURI	Mic dejun		Conserva,rosii,branza topita, paine, ceai	664	3139	3974
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Ardei umpluti.Desert	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Mancare de dovleac cu mezeluri.Fructe	742		
Paine.			371			
JOI	Mic dejun		Cabanos,branza topita,ardei,paine,ceai	642	3065	3713
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Supa de mazare	156		
			Cus cus cu pulpe la cuptor	642		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Mancare de spanac cu carnat de porc.Desert	760		
Paine.			371			
VINERI	Mic dejun		Branza telemea,margarina,miere,rosii, paine, ceai	758	3102	3916
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc.Desert	540		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			438		
	Cina		Macaroane cu mezeluri	695		
Paine.			371			
SAMBATA	Mic dejun		Cremwusti,branza topita,mustar, paine, ceai	642	2875	3523
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Mamaliga cu aripi de pui.Fructe	642		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Varza calita cu ciolan de porc.Desert	540		
Paine.			371			

DUMINICA	Mic dejun		Branza dulce,margarina,miere, rosii,paine, ceai	758	2953	3726
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba taraneasca	234		
			Cartofi natur cu friptura de porc. Desert	772		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Conserva, paine,lapte batut.	695		