

NR. 3622/10.08.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 10/08/2026-16/08/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Cremwusti,branza topita, paine, ceai	642	3112	3947
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de fasole verde	228		
			Mamaliga cu tocanita de porc	682		
			Paine	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Macaroane cu tocanita de pipote de pui	695		
Paine.			371			
MARTI	Mic dejun		Branza dulce,margarina,miere, paine, ceai	768	3166	3747
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de mazare	156		
			Pilaf de orez cu snitel din piept de pui	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			205		
	Cina		Tocanita de cartofi cu ciolan de porc	695		
Paine.			371			
MIERCURI	Mic dejun		Parizer,branza topita,ardei, paine, ceai	642	3063	3784
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc	540		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Mancare de mazare cu carnat de porc.Desert	772		
Paine.			371			
JOI	Mic dejun		Oua fierte,unt,rosii,paine,ceai	721	3124	3824
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Mancare de fasole verde cu pulpe la cuptor.Desert	690		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Tocanita de cartofi cu mezeluri	645		
Paine.			371			
VINERI	Mic dejun		Mezeluri,branza topita, paine, ceai	642	3183	3945
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de varza	215		
			Musaca de macaroane cu carne,salata de castraveti	816		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			438		
	Cina		Cus cus cu ficat de pui	645		
Paine.			371			
SAMBATA	Mic dejun		Branza telemea,margarina,miere,paine,ceai	768	3182	3882
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de rosii cu paste	134		
			Mancare de dovleac cu pulpe la cuptor.Desert	775		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Ghiveci calugaresc cu mezeluri	640		
Paine.			371			

DUMINICA	Mic dejun		Cremwusti,branza topita,mustar,paine, ceai	642	2960	3795
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba taraneasca	236		
			Cartofi natur cu friptura de porc,salata de castraveti. Desert	772		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Pateu,oua fierte,rosii,paine,lapte batut.	816		