

NR. 3702/17.08.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 17/08/2026-23/08/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Salata icre,margarina,ardei, paine, ceai	640	2922	3695
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Cus cus cu pulpe la cuptor	682		
			Paine	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Macaroane cu branza.Fructe	549		
Paine.			371			
MARTI	Mic dejun		Sunca porc,branza topita,rosii, paine, ceai	642	3054	3692
	Supliment TBC		Cascaval	433		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Mamaliga cu tocanita de porc.Fructe	662		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			205		
	Cina		Mancare de mazare cu aripi de pui	682		
Paine.			371			
MIERCURI	Mic dejun		Oua fierte,unt, paine, ceai	721	3153	3926
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de varza	215		
			Pilaf de orez cu pulpe la cuptor,salata de castraveti	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Tocanita de cartofi cu kaizer,salata de varza	670		
Paine.			371			
JOI	Mic dejun		Cabanos,branza topita,paine,ceai	642	2769	3417
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc.Desert	580		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Gris cu lapte si cacao.Mezeluri	438		
Paine.			371			
VINERI	Mic dejun		Conserva peste,ardei, paine, ceai	724	3254	4130
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Mancare de fasole verde cu pulpe la cuptor.Desert	792		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			438		
	Cina		Tocanita de cartofi cu ciolan de porc,salata de castraveti	670		
Paine.			371			
SAMBATA	Mic dejun		Sunca porc,branza topita,ardei,paine,ceai	642	3141	3862
	Supliment TBC		Costita cu fasole	397		
	Pranz.		Supa de mazare	156		
			Macaroane cu tocanita de porc,salata de castraveti	816		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Mamaliga cu aripi de pui.Desert	662		
Paine.			371			

DUMINICA	Mic dejun		Cascaval,oua fierte,rosii,paine, ceai	721	2893	3666
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de conopida	156		
			Piure de cartofi cu pulpe la cuptor,salata de castraveti. Desert	790		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Conserva porc,paine,lapte batut.Eugenia	732		