

NR. 3984/07.09.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 07/09/2026-13/09/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Cascaval,oua fierte,rosii, paine, ceai	721	3150	3923
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de ciuperci	220		
			Mamaliga cu aripi de pui.Desert	682		
			Paine	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Cus cus cu mezeluri,salata de varza.Fructe	662		
Paine.			371			
MARTI	Mic dejun		Sunca porc,branza topita,ardei, paine, ceai	642	3070	3713
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Ardei umpluti.Desert	624		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			205		
	Cina		Macaroane cu pipote de pui,salata de castraveti	695		
Paine.			371			
MIERCURI	Mic dejun		Pateu vegetal,rosii, paine, ceai	621	2975	3696
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de varza	215		
			Pilaf de orez cu pulpe la cuptor,salata de castraveti	642		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Mamaliga cu lapte.Mititei	632		
Paine.			371			
JOI	Mic dejun		Salam,branza topita,paine,ceai	642	2960	3681
	Supliment TBC		Carnaciori cu fasole	397		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Varza calita cu carne de porc.Desert	580		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Tocanita de cartofi cu ciolan de porc,salata de castraveti	670		
Paine.			371			
VINERI	Mic dejun		Salata de icre,margarina,rosii, paine, ceai	640	3120	3934
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de zarzavat	115		
			Mancare de mazare cu pulpe la cuptor.Desert	792		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			438		
	Cina		Macaroane cu varza.Compote de mere	708		
Paine.			371			
SAMBATA	Mic dejun		Cremwusti,branza topita,mustar,paine,ceai	642	2961	3723
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba radauteana	255		
			Macaroane cu branza.Fructe	549		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Tocanita de cartofi cu mezeluri,salata de varza	650		
		Paine.	371			

DUMINICA	Mic dejun		Branza dulce,margarina,miere,paine, ceai	758	3066	3839
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de fasole verde	228		
			Piure de cartofi cu snitel din piept de pui,salata . Desert	770		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Pateu,oua fierte,paine.	816		