

NR. 4072/14.09.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 14/09/2026-20/09/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Sunca porc,branza topita, paine, ceai	642	3151	3986
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Macaroane cu carne de porc	816		
			Paine	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Cus cus cu ficat de pui	642		
Paine.			371			
MARTI	Mic dejun		Oua fierte,margarina,rosii, paine, ceai	721	3113	3694
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de varza	215		
			Pilaf de orez cu pulpe la cuptor	642		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			205		
	Cina		Tocanita de cartofi cu ciolan de porc	670		
Paine.			371			
MIERCURI	Mic dejun		Mezeluri,branza topita, paine, ceai	642	2871	3592
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza calita cu carne de porc.Desert	580		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Macaroane cu branza.Fructe	540		
Paine.			371			
JOI	Mic dejun		Cascaval,oua fierte,paine,ceai	721	3042	3742
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de rosii cu orez	134		
			Mancare de spanac cu pulpe la cuptor.Desert	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Tocanita de cartofi cu mezeluri	640		
Paine.			371			
VINERI	Mic dejun		Salam,branza topita, paine, cacao cu lapte	692	3204	3963
	Supliment TBC		Oua fierte	321		
	Pranz.		Supa de mazare	156		
			Musaca de macaroane cu carne,salata de castraveti	816		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			438		
	Cina		Mancare de dovleac cu aripi de pui.Desert	675		
Paine.			371			
SAMBATA	Mic dejun		Conserva de peste,paine,ceai	724	3074	3774
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Cus cus cu pulpe la cuptor	642		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Ghiveci calugaresc cu mezeluri	640		
Paine.			371			

DUMINICA	Mic dejun		Cremwusti,branza topita,mustar,paine, ceai	642	2799	3634
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de conopida	156		
			Cartofi natur cu friptura de porc,salata de castraveti . Desert	772		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Conserva,lapte batut,paine.Eugenia	735		