

NR. 4143/21.09.2026

MENIU SAPTAMANAL COMUN 21/09/2026-27/09/2026

Ziua	Masa	Ora	Meniu	Calorii	Comun	TBC
LUNI	Mic dejun		Branza telemea,margarina,miere, paine, ceai	758	3146	3919
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Ciorba de dovleac	186		
			Macaroane tocanita din piept de pui,salata de castraveti	675		
			Paine	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Pilaf de orez cu carnat de porc,salata de varza	662		
Paine.			371			
MARTI	Mic dejun		Mezeluri,branza topita, paine, ceai	642	2953	3596
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Ciorba de cartofi	244		
			Varza a la cluj.Desert	560		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			205		
	Cina		Cus cus cu pulpe la cuptor	642		
Paine.			371			
MIERCURI	Mic dejun		Conserva peste, paine, ceai	724	3075	3796
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de radauteana	255		
			Macaroane cu branza.Fructe	549		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Ghiveci calugaresc cu mezeluri.Desert	682		
Paine.			371			
JOI	Mic dejun		Polonez,branza topita,paine,ceai	642	3045	3807
	Supliment TBC		Branza	438		
	Pranz.		Supa de oua	203		
			Cartofi cu pulpe la cuptor,salata de castraveti	655		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Mancare de spanac cu gordon bleu.Desert	680		
Paine.			371			
VINERI	Mic dejun		Oua fierte,unt ,gem, paine, ceai	731	3168	4003
	Supliment TBC		Carnaciori cu fasole	397		
	Pranz.		Supa de ciuperci	220		
			Pilaf de orez cu tocanita de porc,salata de varza	682		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			438		
	Cina		Tocanita de cartofi cu ciolan de porc	670		
Paine.			371			
SAMBATA	Mic dejun		Mezeluri,branza topita,paine,ceai	642	2842	3490
	Supliment TBC		Oua fierte	324		
	Pranz.		Ciorba de varza	215		
			Mamaliga cu aripi de pui	652		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			324		
	Cina		Orez cu lapte si cacao.Mititei	468		
Paine.			371			

DUMINICA	Mic dejun		Branza dulce,margarina,miere,paine, ceai	758	3088	3861
	Supliment TBC		Mezeluri	376		
	Pranz.		Supa de fasole verde	228		
			Piure de cartofi cu friptura de porc,salata de castraveti . Desert	792		
			Paine.	494		
	Supliment TBC			397		
	Cina		Pateu.oua fierte,paine,lapte batut.Biscuiti	816		